



## บอกเล่าให้ฟัง

พยายามอย่าใช้ชีวิตให้มันยากเกินไป หลายคนเมื่อเริ่มต้นจะทำอะไรสักอย่าง มักจะคิดการใหญ่และมองข้ามเรื่องเล็กๆน้อยๆที่เป็นพื้นฐานของชีวิต แต่ในความเป็นจริงเรื่องทุกอย่างจะต้องเริ่มต้นจากพื้นฐานและไต่ระดับขึ้นไป จากง่ายไปหายาก เรียนรู้สิ่งที่เรากำลังจะทำจนทะลุปรุโปร่งจากความรู้พื้นฐานแล้วฝึกฝนบ่อยๆจนเกิดความชำนาญ เมื่อคิดถึงเรื่องนี้ทำให้พ่อคิดถึงการพิมพ์ดีด ตอนแรกๆที่พ่อเริ่มพิมพ์สารวัด พ่อเริ่มจากการฝึกพิมพ์ ฟ ห ก ค เอก อา ส ว แต่เพราะความใจร้อนอยากพิมพ์งานได้เร็วๆเลยกลายเป็นว่าทำดีทีเหลว เพราะหัดพิมพ์ไปได้พักเดียวก็เริ่มมองแค่พิมพ์จำตำแหน่งตัวอักษรและพิมพ์บทความที่ต้องการ ถ้ามองว่าพ่อสามารถพิมพ์บทความนั้นได้ไหม คำตอบก็คือพ่อพิมพ์สารวัดฉบับนั้นได้สำเร็จ แต่ทุกวันนี้แม้พ่อพิมพ์ดีดได้เร็วกว่าเดิม แต่ยังต้องมองแค่พิมพ์ต้องพิมพ์ดีดบ้างและเกิดการพิมพ์ผิดตัวบ่อยมาก เหตุก็เพราะว่าพ่อไม่ได้วางรากฐานเรื่องการพิมพ์ดีดแต่ต้น เนื่องจากความใจร้อนจึงข้ามขั้นตอนนี้ไป

การที่เราจะฝึกฝนอะไรสักอย่างหนึ่ง มักจะเป็นเช่นนี้อยู่บ่อยๆ ถ้าเราเห็นใครกำลังทำอะไร อาทิ เล่นอิเล็กทรอนิกส์ พิมพ์ดีด เล่นฟุตบอล ฯลฯ แล้วลองสังเกตการกระทำหรือวิธีการของเขาในเรื่องนั้นๆให้ละเอียด เราจะรู้ได้ทันทีว่าคนๆนั้นมีพื้นฐานเรื่องนั้นดีหรือไม่และฝึกมาอย่างไร เพราะท่าทีและวิธีการของเขามันจะฟ้องออกมาอย่างชัดเจน ดังนั้นการวางรากฐานเรื่องต่างๆในชีวิตจึงเป็นเรื่องที่สำคัญ ต้องการความเพียรพยายามและการทำอย่างต่อเนื่อง คนที่ชอบทำอะไรแบบไฟไหม้ฟางมักจะไม่ค่อยประสบความสำเร็จ ถึงแม้จะทำในสิ่งนั้นได้แต่ก็ทำไม่ได้อย่างที่ควรจะเป็น เพราะขาดความชำนาญอันเกิดมาจากการวางพื้นฐานที่ดี ในเดือนมีนาคมนี้พระศาสนจักรฉลองนักบุญโยเซฟ คุณพ่อท่านหนึ่งแต่งบทสวดขึ้นเพื่อถวายเกียรติแด่ท่านว่า **“สู้กับไม้ในมือคืองานที่ท่านทำ งานที่ท่านประจำความยากอยู่ตรงนั้น ความดีทำซ้ำๆ...คือคุณธรรม”** บทสวดนี้น่าจะเป็นข้อคิดสำหรับการเรียนรู้ฝึกฝนทั้งทางโลกและทางธรรม

เรื่องวิถีชุมชนวัด เป็นนโยบายของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯมาหลายปีแล้ว เวลานี้ก้าวหน้าไปถึงไหน เป็นเรื่องที่น่าคิดน่าสนใจเป็นอย่างยิ่ง ถ้าเราลองพิจารณาเรื่องนี้ในเขตในวัดต่างๆ เราจะพบว่าเขตไหน วัดไหน เมื่อคิดพิจารณาแล้วเห็นว่าอะไรที่พอทำได้ก็ลงมือทำทันที อาทิ การอบรมให้ความรู้เรื่องวิถีชุมชนวัด การฝึกให้สัตบุรุษสนใจอ่านพระคัมภีร์ การแบ่งปันพระวาจาหลังมิสซาวินอาทิชย์ ฯลฯ แม้เขตนั้นวัดนั้นจะยังทำวิถีชุมชนวัดไม่สำเร็จ แต่หลายสิ่งหลายอย่างที่เกี่ยวกับวิถีชุมชนวัดก็สืบหน้าไปแล้ว และสัตบุรุษหลายๆคน หลากๆครอบครัว คงจะได้ประโยชน์จากสิ่งต่างๆเหล่านี้ไปแล้วมากบ้างน้อยบ้าง แต่ถ้าเขตไหนวัดไหนคิดการใหญ่ ต้องเป็นอย่านั้นอย่างนี้ตามทฤษฎี ต้องมีชุมชน ต้องมีผู้นำชุมชน และอะไรต่อมิอะไรอีกมากมาย แต่ยังไม่ลงมือทำอะไรเลย ถึงวันนี้วิถีชุมชนวัดก็ยังคงอยู่ในหนังสือเป็น

นโยบายที่น่าชื่นชม ด้วยเหตุนี้พ่อจึงคิดว่ากลไกแห่งความสำเร็จของกิจการต่างๆอยู่ที่ว่า เราต้องเห็นคุณค่าและใส่ใจลงมือทำทันทีในสิ่งที่พอทำได้ และให้เวลากับสิ่งที่เรากำลังจะทำนั้น ถ้าเราทำอย่างนี้กับกิจการต่างๆที่เราจะทำในชีวิต เราจะสามารถประสบความสำเร็จในเรื่องต่างๆที่เราตั้งใจจะทำนั้นอย่างแน่นอน.



จาก คุณพ่อเจ้าวัด

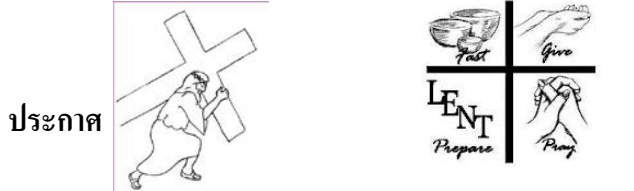
## สิ่งที่สามารถเติมเต็มชีวิตมนุษย์

มนุษย์ประกอบไปด้วยร่างกายและจิตวิญญาณ มนุษย์จึงไม่ได้หล่อเลี้ยงชีวิตของตนด้วยอาหารและน้ำเท่านั้น แต่ต้องหล่อเลี้ยงด้วยคุณค่าอื่น ๆ อีก อาทิ คุณค่าทางศาสนา คุณค่าทางวัฒนธรรม ฯลฯ จากประสบการณ์ในชีวิต เราพบว่ามนุษย์จะหิวกระหายทุกสิ่งทุกอย่างที่ขาดหายไปจากชีวิตของตน อาทิ ความรัก ความยุติธรรม สันติสุข ฯลฯ การหล่อเลี้ยงชีวิตมนุษย์ให้เต็มอิมจึงต้องพิจารณาดูว่า คนๆนั้นหิวกระหายอะไรและให้อาหารที่ถูกประเภท ถ้าขาดความรักความอบอุ่นเราต้องให้ความรักความอบอุ่น ถ้าคนกำลังหิวโหยต้องการอาหารและน้ำเราต้องให้อาหารและน้ำ ร่างกายต้องหล่อเลี้ยงด้วยอาหารและน้ำอย่างเพียงพอและมีประโยชน์ฉันใด จิตวิญญาณก็ต้องหล่อเลี้ยงด้วยอาหารและน้ำฝ่ายจิตวิญญาณฉันนั้น **“มนุษย์มิได้ดำรงชีวิตด้วยอาหารเท่านั้น แต่ดำรงชีวิตด้วยพระวาจาทุกคำที่ออกจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า”** (มธ.4:4)

พระเยซูคริสตเจ้าทรงบอกกับเราว่า พระองค์เป็นอาหารและน้ำทรงชีวิตที่สามารถเติมเต็มดับความหิวกระหายฝ่ายจิตวิญญาณของมนุษย์ได้อย่างแท้จริง ทำให้มนุษย์อิ่มอกอิ่มใจและเติบโตขึ้นเป็นมนุษย์ที่ครบครัน **“ผู้ที่ดื่ม น้ำซึ่งเราจะให้นั้นจะไม่กระหายอีก น้ำที่เราจะให้เขาจะกลายเป็นธารน้ำในตัวเขาไหลรินเพื่อชีวิตนิรันดร”** (ยน.4:14) **“เราเป็นปังทรงชีวิต ที่ลงมาจากสวรรค์ ใครที่กินปังนี้จะมีชีวิตอยู่ตลอดไป และปังที่เราจะให้นี้ คือเนื้อของเราเพื่อให้โลกมีชีวิต** (ยน.6:51) ถ้าเราลองพิจารณาสภาพของมนุษย์หลังจากตกในบาป ตัดความสัมพันธ์กับพระเจ้าแล้ว เราจะพบว่ามนุษย์พยายามแสวงหาบางสิ่งบางอย่างมาเติมเต็มชีวิตของตนอยู่เสมอ อาทิ แสวงหาความสุขไม่รู้จักอิ่มไม่รู้จักพอ แสวงหาทรัพย์สินเงินทองจนร่ำรวยเป็นมหาเศรษฐีแม้ร่ำรวยแล้วก็ยังคงแสวงหาต่อไปด้วยความโลภ บางคนมีภรรยาหลายคนเพราะหวังว่าจะทำให้ตนเองเต็มอิมไปด้วยความรักความสุข แต่เขาก็ยังเป็นผู้ที่มีมากในกามารมณ์อยู่ร่ำไป สาเหตุที่เป็นเช่นนี้เพราะสิ่งที่ขาดหายไปจากชีวิตมนุษย์คือความสุข ความดีงามที่มาจากพระเจ้า จึงมีแต่พระองค์เท่านั้นที่จะทำให้มนุษย์อิ่มและไม่หิวกระหายอีก มนุษย์จึงต้องกลับไปหาพระองค์ผู้เป็นต้นธารแห่งความสุขและความดีงามทั้งปวงที่สามารถเติมเต็มดับความหิวกระหายของมนุษย์ได้อย่างแท้จริง

พระเยซูคริสตเจ้าทรงขอน้ำดื่มจากหญิงชาวสะมาเรีย **“ขอน้ำดื่มสักหน่อยเถิด”** (ยน.4:7) แสดงให้เราเห็นนัยสำคัญว่า ท่ามกลางความหิวกระหายของมนุษย์ พระเจ้าทรงปรารถนาให้เราเป็นเครื่องมือของ

พระองค์ ที่จะช่วยดับความหิวกระหายและเติมเต็มส่วนที่มนุษย์ขาดหายไปด้วยจิตตารมณ์แห่งความรัก และการแบ่งปัน ดังบทภาวนาของนักบุญฟรังซิสอัสซีซีที่ได้ประพันธ์ขึ้นว่า **“ที่ใดมีความเกลียดชัง ให้เรานำความรัก....ที่ใดมีความสิ้นหวัง ให้เรานำความหวัง ที่ใดมีความมืดมน ให้เรานำแสงสว่าง ที่ใดมีความเศร้า ให้เรานำความชื่นชมยินดี”** เราจะสามารถเป็นเครื่องมือของพระเจ้าที่จะทำสิ่งเหล่านี้ได้ก็ต่อเมื่อเราต้องมีและต้องเป็นอย่างพระองค์ ด้วยเหตุนี้พระศาสนจักรจึงสอนให้เราทำกิจเมตตาในเทศกาลมหาพรต เพื่อฝึกฝนตนให้รู้จักรักและแบ่งปันกับผู้อื่น ขอให้เราใช้เวลาในเทศกาลมหาพรตในการฝึกฝนตนอย่างเคร่งครัด เพื่อเราจะได้สามารถเป็นเครื่องมือในการเผยแผ่ความรักของพระเจ้าไปจนสุดปลายแผ่นดิน



พระเจ้าสถิตกับท่าน  
คุณพ่อ สมชาย อัญชลีพรสันต์

**ประกาศ**

1. วันอาทิตย์นี้ **ขอเชิญเยาวชนและผู้ทีสนใจจะร่วมกลุ่มเยาวชน** ประชุมกันที่ห้องประชุมบ้านพักพระสงฆ์
2. **ค่ายคำสอนภาคฤดูร้อน** เพื่อเตรียมรับศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ เริ่มวันจันทร์ที่ 24 มี.ค. 2014 เวลา 8.30 น.ถึง 15.00 น. ปีนี้มีเด็กมาลงชื่อประมาณ 50-60 คน พี่น้องท่านใดมีความประสงค์จะช่วยเหลือค่าใช้จ่ายในค่ายคำสอน ทำได้ที่ผู้ทานกลางวัด
3. **ประชุมสภาภิบาล** วันอาทิตย์ที่ 6 เม.ย. 2014 ขอเชิญคณะกรรมการสภาภิบาลเข้าประชุมโดยพร้อมเพรียง หลังมิสซาเวลา 10.30 น.
4. วันอาทิตย์ที่ 6 เม.ย. 2014 เป็น**วันอาทิตย์ต้นเดือนมิโปรศีลล้างบาปเด็ก** ผู้ที่ปรารถนานำเด็กมารับศีลล้างบาป ให้กรอกข้อมูลล่วงหน้า โบกรอกข้อมูลรับได้ที่บ้านพักพระสงฆ์
5. **ประกาศแต่งงาน**

ระหว่าง **ยอแซฟ อภิชาติ นิพนธ์บูลย์**  
บุตรของ เปาโล วิชัย และ มาริอา พูลสุข นิพนธ์บูลย์  
กับ **นางสาว ทศเนห์ ปุ่มเป้า**  
บุตรของ นาย ตรง และ นาง ยอดแก้ว ปุ่มเป้า



ผู้ใดทราบว่ทั้งสองมีข้อขัดขวางในการแต่งงาน ต้องแจ้งให้พ่อเจ้าวัดทราบ

**วัดพระชนนีของพระเป็นเจ้า รั้งสิต**

22 ซอยพหลโยธิน 121 เชียงโรงพยาบาลรัฐญารักษ์ โทร. 0-2992-1363-4 Fax 0-2992-1365  
มิสซา: วันเสาร์ เวลา 19.00 น. วันอาทิตย์ เวลา 8.30 น. (ไทย) 10.45 น. (Eng.)  
[www.motherofgod-church.com](http://www.motherofgod-church.com)



**สารวัด ฉบับที่ 14012**

**วันอาทิตย์ที่ 23 มีนาคม 2014 อาทิตย์ที่ 3 เทศกาลมหาพรต**