



## บอกเล่าให้ฟัง

สัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวเป็นเรื่องที่ทุกคนปรารถนา แต่หลายๆครั้งเราไม่เห็นความสำคัญรายละเอียดมองผ่านที่จะสร้างมันขึ้นมา มีคำหลายคำกิจการหลายอย่างที่เราควรพูดควรทำแต่เราไม่พูดไม่ทำ อาทิ ตัวอย่างเล็กๆน้อยดังต่อไปนี้

**“ขอโทษ”** ทุกครั้งที่เราทำอะไรผิดพลาดจะโดยเจตนาหรือไม่เจตนา ถ้าเป็นการกระทำที่ส่งผลถึงผู้อื่นทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน เราต้องกล่าวคำว่า **“ขอโทษ”** แต่คำๆนี้กลับกลายเป็นคำที่เราไม่ค่อยได้กล่าวกันในครอบครัว เป็นต้นเวลาที่ผู้ใหญ่ทำผิดมักจะไม่ว่ากล่าวคำๆนี้ เพราะกลัวเสียหน้าเสียศักดิ์ศรี แต่หารู้ไม่ว่าคำๆนี้มีอนุภาพยิ่งใหญ่และใครๆก็อยากจะได้ยิน ผู้ที่น้อยเวลาทำผิดพลาดอาจจะกล่าวได้ว่ายากกว่า เพราะความกลัวอำนาจที่เหนือกว่าของผู้ใหญ่ แต่การที่คนหนึ่งจะกล่าวออกมาจากความจริงใจนั้นเป็นสิ่งที่ยากเหมือนกัน ความจริงใจหรือไม่จริงใจเป็นสิ่งที่สัมผัสได้ง่ายโดยกริยาท่าทางและแววตา ดังนั้นการกล่าวอย่างไม่จริงใจจึงไม่สามารถกลบเกลื่อนและส่งผลในทางที่ดี



**“การให้อภัย”** เป็นสิ่งหนึ่งที่ทำให้ผิดพลาดรอกอขย เฆรอกอขยความเข้าใจ รอกอขยโอกาส และการให้อภัยจากครอบครัว แต่มีที่จะคอยเกื้อ พระเยซูคริสต์เจ้าทรงสอนว่า **“เราต้องให้อภัยเจ็ดครั้งเจ็ดสิบหนหมายถึงให้อภัยเสมอ”** แต่เรากลับเก็บเรื่องไม่เป็นเรื่องไว้ในใจ ขอมให้มันทำร้ายเรา ทำให้จิตใจของเราหม่นหมอง และในที่สุดมันจะทำลายสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวทำให้ครอบครัวของเราไม่มีความสุข

คำว่า **“รัก”** หนุ่มสาวเวลาจับกันใหม่อาจจะพูดกันบ่อยๆ แต่พอเวลาแต่งงานกันอยู่กันนานๆไป คำนี้จะเริ่มหายไปตามกาลเวลา เหมือนกับว่าความรักมันจืดจางไป เป็นเรื่องแปลกที่คนไทยไม่ชอบพูดคำนี้เป็นต้นกับคนในครอบครัว สามิภรรยาไม่ค่อยบอกรักกัน พ่อแม่ไม่ค่อยบอกรักลูก ลูกไม่ค่อยบอกรักพ่อแม่ โดยมักจะอ้างการกระทำของตนว่าเป็นการแสดงความรัก **“อุตสาหกรรมเลี้ยงดูครอบครัวอย่างนี้” “อุตสาหกรรมดูแลบ้านอย่างนี้” “ตั้งใจเรียนอย่างนี้”** ยังไม่รู้หรือว่าเรารักเขาแค่ไหน ไม่รู้หรือกรับจนกว่าคุณจะทำบอกเขาว่า **“ฉันรักคุณ”**

**“การสัมผัส การกอด”** เป็นสิ่งที่ขาดไปมากสำหรับครอบครัวคนไทย อาจจะเป็นเรื่องของวัฒนธรรมที่ไม่ส่งเสริมเรื่องนี้เห็นว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องน่าละอายหรือเปล่าไม่ทราบ แต่ปัจจุบันนักจิตวิทยากำลังรณรงค์ให้สมาชิกในครอบครัวสัมผัสและกอดกันมากขึ้น เพราะมันเป็นภูมิคุ้มกันและการเพิ่มความรักความอบอุ่นให้แก่กันและกัน การสัมผัสที่ใหญ่เบาเป็นสื่อความรักและการให้กำลังใจที่มีพลังมหาศาล สามิภรรยาออกกัน พ่อแม่กอดลูก เป็นสื่อความรักความอบอุ่นที่เป็นรูปธรรมสัมผัสได้

**“คำชมเชย”** เป็นแรงเสริมทางบวกที่มีพลังในการเปลี่ยนพฤติกรรมมากกว่าการตำหนิติเตียน แต่น่าเสียดายสามิไม่ค่อยชมเชยภรรยา พ่อแม่ไม่ค่อยชื่นชมลูก แต่มีที่จะเห็นหน้าหน้าบ้านคนอื่นเขียวกว่าหน้าบ้านของตนเอง



คำพูดและการกระทำเหล่านี้เป็นสิ่งที่เรามักจะมองข้าม แต่มันมีความสำคัญและเป็นพลังที่สร้างสรรค์ ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดี ถ้าเราปรารถนาให้ครอบครัวของเรามีความสุข เราต้องเติมสิ่งเหล่านี้ลงในครอบครัวด้วยความจริงใจ.



จาก คุณพ่อเจ้าวัด

## ปรัชญาญาณมาจากเบื้องบน

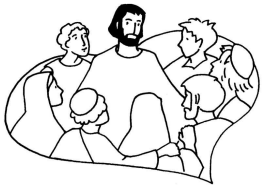
นักบุญยากอบสอนว่าความปรีชาฉลาดที่แท้จริงมาจากพระเจ้า และมาจากความจริงใจเป็นสิ่งที่ให้คุณแก่มนุษย์ก่อให้เกิดความรักความเมตตาและสันติสุข **“ปรัชญาญาณที่มาจากเบื้องบน.... เป็นสิ่งบริสุทธิ์ ก่อให้เกิดสันติ เห็นอกเห็นใจ อ่อนน้อม เปี่ยมด้วยความเมตตากรุณา บังเกิดผลดีงาม ไม่ลำเอียง ไม่เสแสร้ง”** (ยก.3:17) ท่านสอนเช่นนี้เพื่อให้เราระวังตัวในการดำเนินชีวิตด้วยความปรีชาฉลาดตามวิสัยมนุษย์ เพราะความปรีชาฉลาดตามวิสัยมนุษย์ล้วนๆที่ไม่มีคุณธรรมซึ่งเป็นปรัชญาญาณที่มาจากพระเจ้าคอยควบคุม จะก่อให้เกิดผลร้ายความเสียหายภัยต่อสังคม **“การต่อสู้และการทะเลาะวิวาท.....มาจากที่ใด.....จากกิเลสตัณหา.....อยากได้แต่ไม่ได้...จึงฆ่ากัน...ท่านโลก...จึงทะเลาะวิวาทและต่อสู้กัน”**(ยก.4:1-2)

พระวาจาของพระเจ้าที่เราได้ฟังในวันนี้สะท้อนให้เราเห็นรากแก้วของปัญหาในสังคมโลก ทำไมจึงเกิดความรุนแรง สงคราม การเอาเปรียบเข่นฆ่ากันเอง แกร่งแย่งชิงดี ลูแก่อำนาจอยากเป็นใหญ่ กดขี่ผู้อื่น ฯลฯ เพราะมนุษย์ใช้สติปัญญาอันปรีชาฉลาดในทางที่ผิดเพื่อตอบสนองกิเลสตัณหาตามวิสัยของมนุษย์ พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ให้มีศักดิ์ศรีสูงส่ง แต่แทนที่มนุษย์จะดำเนินชีวิตด้วยน้ำใจอิสระอย่างสมศักดิ์ศรี กลับลดตนเองลงดำเนินชีวิตเยี่ยงสัตว์โลกทั่วไปโดยอาศัยสัญชาติญาณ พระสันตะปาปาจอห์นปอลที่ 2 บอกกับเราว่า **“การดำเนินชีวิตแบบนี้เป็นการสร้างวัฒนธรรมแห่งความตาย”** ซึ่งเป็นหนทางแห่งบาปการทำลายล้าง ก่อให้เกิดความเสื่อมทางศีลธรรม และลดคุณค่าศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

ด้วยเหตุนี้ที่ใดก็ตามที่มนุษย์ดำเนินชีวิตตามสัญชาติญาณ ปล่อยให้ตามสบายยอมให้กิเลสตัณหาครอบงำไม่บังคับตนเอง ที่นั่นจะมีแต่ความสับสนวุ่นวายความเดือดร้อน **“ที่ใดมีความอิจฉาริษยาและความทะเลาะทะยาน ที่นั่นย่อมมีแต่ความวุ่นวายและความชั่วร้ายนานาชนิด”** (ยก.3:16) นักบุญมาระโกได้เล่าถึงความอ่อนแอตามประสามนุษย์ของบรรดาอัครสาวกให้เราฟังเพื่อเป็นอนุทาหารณ์เตือนใจ ขนาดอัครสาวกซึ่งพระเยซูคริสต์เจ้าทรงเลือกสรร ได้มีโอกาสร่วมชีวิตกับพระองค์ ฟังพระวาจาของพระองค์ ในขณะที่เดินทางพระองค์ทรงทำนายถึงชะตากรรมของพระองค์ ว่าจะต้องถูกทรมาณและสิ้นพระชนม์ให้พวกท่านฟัง พวกท่านยังไม่ยอมเปิดใจรับฟัง แต่กลับถกเถียงกันแย้งกันเป็นใหญ่ ถ้ามว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น คำตอบก็คือพวกท่านคิดและดำเนินชีวิตตามวิสัยมนุษย์ยอมให้กิเลสตัณหาครอบงำใจ **“ระหว่างทางเขาถกเถียงกันว่า ผู้ใดจะยิ่งใหญ่กว่ากัน”** (มก.9:34) แล้วพวกเราเป็นใครกันเล่าจึงละเลยไม่หลอเลี้ยวชีวิตคริสตชนของเรา ด้วยพระวาจาของพระเจ้า และศีลศักดิ์สิทธิ์ เพื่อเราจะให้มีแนวทางและภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต

ความปรีชาฉลาดตามวิสัยมนุษย์และปรัชญาญาณที่มาจากพระเจ้ามักจะตรงข้ามกันเสมอ เพราะสัญชาติญาณความโน้มเอียงตามวิสัยมนุษย์ คือความเห็นแก่ตัว รักสบาย ผลประโยชน์ และอำนาจสั่งการ ส่วน

ปรีชาญาณที่มาจากพระเจ้านั้นบริสุทธิ์ ก่อให้เกิดความรักเมตตา ความเห็นอกเห็นใจ ความสุภาพ และสันติสุข “ผู้ใดอยากเป็นคนทีหนึ่ง ก็ให้ผู้นั้นทำตนเป็นคนสุดท้าย และเป็นผู้ใช้ของทุกคน” (มก.9:35) เราจึงต้องพยายามดำเนินชีวิตด้วยปรีชาญาณที่มาจากพระเจ้า เพื่อเราจะได้เป็นผู้ที่สร้างสันติสุขหวานเมลิ็ดพันธุแห่งความดี และจะเก็บเกี่ยวผลเป็นความชอบธรรม (ยก.3:18).



พระเจ้าสถิตกับท่าน  
คุณพ่อ สมชาย อัญชลีพรสันต์

**ประกาศ**

- 1. ศาลาเอหนกประสงค์**ได้ดำเนินการก่อสร้างแล้ว สำหรับผู้ที่เคยแจ้งเจตจำนงที่จะช่วยเหลือ ถ้ายังมีเจตจำนงเหมือนเดิม และท่านอื่นๆที่ต้องการช่วยเหลือค่าใช้จ่ายในการสร้างสามารถมามอบให้กับพ่อและบริจาคราคได้ที่ตู้ท่านหน้าวัดตามความสามารถ .
- วันอาทิตย์นี้**ขอเชิญผู้อ่านบทอ่าน ผู้ที่จะมาช่วยอ่านบทอ่าน และผู้ที่สนใจที่จะมาอ่านพระคัมภีร์ร่วมกัน** รวมกันที่ศาลาเรือนไทยหลังมิสซา เวลา 10.30 น. เพื่ออ่านพระคัมภีร์ร่วมกัน และจัดตารางเวลาการอ่านบทอ่าน
- วันอาทิตย์ที่ 30 ก.ย. 2012 **ขอเชิญผู้ช่วยมิสซา ผู้สนใจจะมาช่วยมิสซา และผู้ที่ปรารถนาจะมาอ่านพระคัมภีร์ร่วมกัน** รวมกันที่ศาลาเรือนไทยหลังมิสซา เวลา 10.30 น. เพื่ออ่านพระคัมภีร์ร่วมกัน และซ่อมช่วยมิสซา
- วันอาทิตย์ที่ 7 ต.ค. 2012 เป็น**วันอาทิตย์ต้นเดือน มีโปรดศีลล้างบาปเด็ก** ผู้ที่ต้องการนำเด็กมารับศีลล้างบาป ให้กรอกข้อมูลล่วงหน้า ไบกรอกข้อมูลรับได้ที่บ้านพักพระสงฆ์ ส่งก่อนวันรับศีลล้างบาป
- เดือนตุลาคมเป็นเดือนแม่พระลูกประจำ** ผู้ที่ปรารถนาที่จะเชิญพระรูปแม่พระ และคณะสวดประจำไปสวดที่บ้าน ลงชื่อที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ ที่สังเกตที่สังเกตได้ง่ายได้ที่หน้าวัด



**วัดพระชนนีของพระเป็นเจ้า รังสิต**



ซอยพลโยธิน 121 เยื้องโรงพยาบาลธัญรักษ์ โทร. 0-2992-1363-4 Fax 0-2992-1365

มิสซา : วันเสาร์ เวลา 19.00 น. วันอาทิตย์ เวลา 8.30 น. (ไทย) 10.45 น. (Eng.)

[www.motherofgod-church.com](http://www.motherofgod-church.com)



สารวัด ฉบับที่ 975      วันอาทิตย์ที่ 23 กันยายน 2012  
สัปดาห์ที่ 25      เทศกาลธรรมดา