



บอกเล่าให้ฟัง



อารมณ์ความรู้สึก เป็นป่อเกิดของพลังแรงขับเคลื่อนไหวของมนุษย์ที่จะต้องควบคุมให้อยู่ในร่องในรอย เปรียบเหมือนม้าหรือทาสที่ไ้แรงงาน ถ้าเปรียบเหมือนม้าคนขี่ม้าต้องพยายามจับบังเหียนและบังคับม้าให้วิ่งไปในทางที่ตนเองต้องการ ถ้าทำอย่างนี้ได้ม้าก็จะเป็นพลังขับเคลื่อนให้เราเดินทางได้เร็วขึ้น ถ้าทำไม่ได้มันก็จะทำให้คนขี่ออกนอกเส้นทางไปไกลได้เหมือนกัน ถ้าเปรียบเหมือนทาส นายจะต้องพยายามควบคุมอย่างดี ให้อยู่ในระเบียบวินัย ให้มีความซื่อสัตย์จงรักภักดี ทาสผู้นี้ก็จะช่วยเหลือนายทาสและเป็นประโยชน์ต่อนายทาสเป็นอย่างดี แสดงว่ามันสามารถช่วยทำงานให้กับเรา เราจึงต้องเคารพอารมณ์ความรู้สึกและมีศิลปะในการใช้ในการควบคุมอย่างถูกต้อง

อารมณ์ความรู้สึกอาจแสดงออกมาได้หลายประเภท รัก เกลียด โกรธ หลง รุนแรง ฯลฯ ดังนั้นเราจึงต้องมีศิลปะในการใช้ในการควบคุมในการแสดงออกเหมือนกัน ถ้าพิจารณาว่ามนุษย์เป็นนายทาส อารมณ์ความรู้สึกเป็นทาสที่คอยรับใช้นาย เราจะสามารถจำแนกลักษณะของมนุษย์ที่แสดงออกหรือใช้อารมณ์ความรู้สึกได้ดังนี้

คนที่ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ความรู้สึกของตนเอง เปรียบเหมือนนายทาสที่ไม่วางระเบียบวินัย ขอบเขตในการดำเนินชีวิตให้กับทาสของตน ไม่สอนให้ทาสดำเนินชีวิตอยู่ในระเบียบวินัยหรือขอบเขตที่ตนวางไว้หรือที่มีอยู่แล้ว ตามบรรทัดฐานทางสังคม อาทิ ทาสต้องเคารพนายของตนรู้ว่าใครเป็นนายใครเป็นบ่าว คนที่แสดงอารมณ์ความรู้สึกอย่างนี้จะเกิดความสับสน ไม่ทราบว่าเป็นนายหรือเป็นทาสของอารมณ์ความรู้สึกนั้น ในที่สุดอารมณ์ความรู้สึกนั้นชักนำเขาให้ตกเป็นทาสของมัน เพราะทาสจะเลิกรับใช้นาย ไม่ทำงานให้กับนาย ทาสผู้นั้นถ้าเปรียบเป็นคนก็จะเริ่มเล่นหัวนาย เข้าไปนั่งในบ้าน หยิบเหล้ามาดื่ม อารมณ์ความรู้สึกของคนประเภทนี้จะไม่สามารถควบคุมได้ แสดงออกอย่างไร้ทิศทาง ใช้คำหยาบ ด่าทอเล้าเมายทำลายข้าวของ ทำร้ายคนอื่น

คนที่ไม่กล้าแสดงออกซึ่งอารมณ์ของตน อาจเป็นเพราะฐานะทางสังคม ความกลัวครอบงำ หรือจากอะไรก็ตามที่ทำให้เขาไม่กล้าแสดงออก คนประเภทนี้จะกลายเป็นคนเก็บกด เปรียบเหมือนนายทาสที่กลัวว่าจะควบคุมทาสไม่ได้ ทาสจะก่อกบฏ จึงกดขี่ทาสนั้นไว้ด้วยความรุนแรง กักบริเวณ แต่ยิ่งทำอารมณ์ความรู้สึกที่เป็นดังทาสก็ยิ่งทวีความรุนแรง วางแผนก่อกบฏ เหมือนกับการตั้งระเบิดเวลาไว้ในตนเอง เมื่อถึงเวลามันจะระเบิดออกมาอย่างรุนแรงสร้างความเสียหาย เหมือนทาสที่ก่อกบฏลุกฮือขึ้นทำลายข้าวของ เผาบ้านเรือน และทำร้ายนายทาส

คนที่สามารถควบคุมอารมณ์ความรู้สึกของตน เขาจะแสดงอารมณ์ความรู้สึกอย่างเหมาะสม รู้จักกาลเทศะ รู้จักทางสายกลาง สามารถสร้างความสมดุลในอารมณ์ความรู้สึกของตน คนประเภทนี้จะดำเนินชีวิตอย่างมีสติ สำนึกถึงอารมณ์ความรู้สึกของตน ยอมรับ และควบคุมมันได้เหมือนทาสที่ได้รับการฝึกฝนให้มีระเบียบวินัย เวลาโกรธก็รู้ว่าโกรธและสามารถแสดงออกให้ผู้รู้ด้วยว่าเขากำลังโกรธโมโห แต่ไม่ทำร้ายทำความเสียหายให้กับอะไรและใคร ด้วยเหตุนี้เราจึงต้อง

ควบคุมดูแลอารมณ์ความรู้สึกของเรา ให้กลายเป็นพลังที่สร้างสรรค์เพื่อนำประโยชน์สุขมาให้กับสังคมและตนเอง.



จาก **คุณพ่อเจ้าวัด**

บทเรียนจากนักบุญเปโตรและเปาโล



วันนี้เราสมโภชนักบุญเปโตรและเปาโลซึ่งเป็นดั่งเสาหลักทางความเชื่อสองเสาแห่งพระศาสนจักร ความเลื่อมใสศรัทธาต่อท่านทั้งสองได้แผ่ขยายไปทั่วพระศาสนจักรสากลเป็นเวลานานหลายศตวรรษมาแล้ว ท่านทั้งสองได้วางรากฐานพระศาสนจักรที่กรุงโรมจนกรุงโรมกลายเป็นศูนย์กลางของพระศาสนจักร แบบอย่างเรื่องการประกาศข่าวดีและความกล้าหาญเยี่ยงวีรชนยังติดตาตรึงใจคริสตชนทั้งหลายตราบเท่าทุกวันนี้ ท่านทั้งสองเป็นปुरुชนที่เคยทำผิดพลาดมาแล้วในชีวิต นักบุญเปโตรเคยปฏิเสธพระเยซูคริสตเจ้าถึงสามครั้ง นักบุญเปาโลเคยเป็นผู้ที่เบียดเบียนคริสตชน เมื่อเหตุการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นกับท่านทำให้ท่านทราบว่าท่านทำผิด ท่านไม่ได้คือร้อนในความผิดแต่ท่านทั้งสองได้เป็นทุกข์เสียกลับใจทันที

นักบุญเปโตรเป็นผู้ที่ตอบคำถามของพระเยซูคริสตเจ้าซึ่งถามว่า **“ท่านล่ะคิดว่าเป็นใคร”** ท่านตอบว่า **“พระองค์คือพระคริสตเจ้า พระบุตรของพระเจ้าผู้ทรงชีวิต” (มธ.16:15-16)** ท่านมีโอกาสร่วมชีวิตกับพระเยซูคริสตเจ้าตั้งแต่เริ่มเทศน์สอน คำตอบของท่านดูเหมือนว่าท่านรู้จักพระเยซูคริสตเจ้าอย่างถูกต้องและลึกซึ้ง แต่การกระทำของท่านไม่ว่าจะเป็นการทัดทานไม่ให้พระเยซูคริสตเจ้าเสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็ม เพื่อทำตามพระประสงค์ของพระบิดาเจ้าสวรรค์ และการปฏิเสธว่าไม่รู้จักพระเยซูคริสตเจ้าถึงสามครั้ง ทำให้เราทราบว่าท่านรู้จักพระเยซูคริสตเจ้าเพียงผิวเผินเท่านั้น แต่ถึงกระนั้นพระเยซูคริสตเจ้าก็ทรงแต่งตั้งท่านเป็นผู้นำของพระศาสนจักร **“ท่านคือศิลา และบนศิลานี้เราจะตั้งพระศาสนจักรของเรา ประตูนครจะไม่วันชนะพระศาสนจักรได้” (มธ.16:18-19)** ที่เป็นเช่นนี้เพราะทรงทราบว่าด้วยความรักและความจริงใจที่นักบุญเปโตรมีต่อพระองค์ จะทำให้ท่านเรียนรู้จักพระองค์อย่างลึกซึ้งมากขึ้นเรื่อยๆ ในภายหลัง

นักบุญเปาโลเป็นผู้ที่เบียดเบียนพระศาสนจักร เพราะท่านเป็นชาวฟาริสีผู้ถือเคร่งครัดในศาสนาชีว ท่านศึกษาพระคัมภีร์เป็นต้นบทบัญญัติของโมเสสอย่างละเอียดและลึกซึ้ง จากกามาลิเอลซึ่งเป็นอาจารย์ที่มีชื่อเสียงและเป็นที่เคารพนับถือที่สุดในยุคนั้น เมื่อท่านเห็นว่าคำสอนใหม่และศาสนาใหม่ของคนที่ชื่อเยซูเกิดขึ้น และกำลังแพร่หลายไปอย่างรวดเร็ว ด้วยความเคร่งครัด จริงใจ และรักในศาสนาที่ท่านเลื่อมใสอยู่ก่อน ท่านจึงลุกขึ้นต่อต้านบรรดาคริสตชน พระเยซูคริสตเจ้าทรงเห็นความร้อนรนจริงจัง และจริงจังในการนับศาสนาของท่าน จึงประจักษ์มาหาท่านในระหว่างการเดินทางไปเมืองดามัสกัสเพื่อจับกุมบรรดาคริสตชน เมื่อท่านรู้ความจริงเกี่ยวกับพระเยซูคริสตเจ้าท่านได้กลับใจมาเป็นคริสต

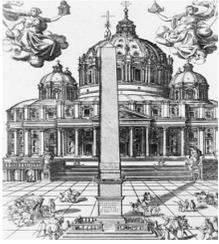
ชน และได้รับการแต่งตั้งให้เป็นอัครสาวกเพื่อประกาศข่าวดีเป็นต้นกับคนที่ไม่ใช่ชาวยิว ก่อนที่จะออกไปประกาศข่าวดีอย่างจริงจังท่านได้ใช้เวลานานพอสมควรในการศึกษาเรียนรู้คำสอนของพระเยซูคริสตเจ้าอย่างลึกซึ้ง

แบบอย่างของนักบุญเปโตรและเปาโล เป็นสิ่งที่เตือนใจเราให้มีความจริงจังและจริงจังในการนับถือศาสนา เมื่อจะประพฤติปฏิบัติอะไรต้องจริงจังไม่เช่นนั้นอาจจะเกิดความผิดพลาดเข้าใจผิดได้ และต้องพยายามเรียนรู้จักองค์พระเยซูคริสตเจ้าและคำสอนของพระองค์มากขึ้นทุกๆวัน เพราะพระองค์นี้แหละคือข่าวดีที่เราต้องประกาศ เพื่อเราจะได้เป็นผู้ประกาศข่าวดีซึ่งนำความรอดพ้นมาสู่มนุษยชาติได้อย่างถูกต้องและชัดเจน.



พระเจ้าสถิตกับท่าน
คุณพ่อ สมชาย อัญชลีพรสันต์

ประกาศ



1. **ศาลาเอนกประสงค์**ได้ดำเนินการก่อสร้างแล้ว สำหรับผู้ที่เคยแจ้งเจตจำนงที่จะช่วยเหลือ ถ้ายังมีเจตจำนงเหมือนเดิม และท่านอื่นๆที่ต้องการช่วยเหลือค่าใช้จ่ายในการสร้างสามารถมามอบให้กับพ่อ และบริจาคได้ที่ตู้ทานหน้าวัดตามความสามารถ
2. **วันอาทิตย์นี้สมโภชนักบุญเปโตรและเปาโล** มีตู้ทานรับบริจาค St. Peter Pence ขอพี่น้องช่วยบริจาคเพื่อช่วยงานของพระสันตะปาปา และทางสื่อมวลชนคาทอลิกจะนำหนังสือศรัทธามาจำหน่ายหน้าวัดหลังมิสซา
3. **วันผู้สูงอายุของวัด** วันเสาร์ที่ 7 ก.ค. 2012 เป็นวันผู้สูงอายุของวัด  ขอเชิญผู้สูงอายุทุกท่านมาสวดภาวนาร่วมกันก่อนมิสซา และร่วมมิสซาเวลา 10.30 น.
4. วันอาทิตย์ที่ 8 ก.ค. 2012 ขอความร่วมมือจากพี่น้องที่มีอายุ 18 ปีบริบูรณ์ **ลงความเห็นชอบคณะกรรมการสภาภิบาลชุดใหม่** จะมีใบให้พี่น้องมีส่วนร่วมลงความเห็นชอบ และขอรูปผู้ที่จะมาเป็นสภาภิบาลติดหน้าวัดด้วยครับ
5. **ประชุมสภาภิบาล** วันอาทิตย์ที่ 15 ก.ค. 2012 เพื่อเลือกตั้งตำแหน่งหน้าที่ต่างๆ ขอให้สภาภิบาลชุดใหม่เข้าประชุมโดยพร้อมเพียง 

วัดพระชนนีของพระเป็นเจ้า รั้งสิต 

22 ซอยพหลโยธิน 121 เยื้องโรงพยาบาลรัษฎา โทร. 0-2992-1363-4 Fax 0-2992-1365

มิสซา : วันเสาร์ เวลา 19.00 น. วันอาทิตย์ เวลา 8.30 น. (ไทย) 10.45 น. (Eng.)

www.motherofgod-church.com

